



بیمارستان امام خمینی بناب (ره)

حمله قلبی و مراقبت های آن

بیمارستان امام خمینی (ره) بناب



تهیه و تنظیم: آمنه فرزانه راد

تایید: دکتر حسن زاده متخصص قلب و عروق

رابط آموزشی بخش سی سی یو

تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۵

نکاتی مهم در استفاده از قرص زیر زبانی:

- ✓ قرص های زیر زبانی ممکن است باعث سردرد شود که بعد از چند روز مصرف بیمار به آن عادت کرده و کاهش می یابد در صورت نیاز استامینوفن با دستور پزشک استفاده شود و در صورت ایجاد تاری دید ، خشکی دهان - سر دردهای شدید با دکتر تماس گرفته شود.
- ✓ سردرد خفیف بعد از قرص زیر زبانی طبیعی است و بیانگر اثر دارو است.
- ✓ در هنگام درد قفسه سینه از قرص زیر زبانی استفاده کنید. قرص را هر ۵ دقیقه تا سه بار به فاصله ۵ دقیقه می توانید استفاده کنید اگر بعد از استفاده سه قرص بهبود پیدا نکردید به نزدیکترین مرکز درمانی یا پزشک مراجعه کنید.
- ✓ پس از ۶ ماه از تولید قرص زیر زبانی آن ها را دور بریزید زیرا تاثیر خود را از دست می دهند.
- ✓ نور و حرارت باعث بی اثر شدن قرص زیر زبانی می شود پس آنها را در ظرف درب دار تیره رنگ نگهداری کنید.

منبع: پرستاری ویژه دکتر عسگری

نکات آموزشی در رابطه با فعالیت جنسی:

تماس جنسی را در هفته ششم می توانید شروع کنید. فعالیت جنسی معمولاً ۳-۲ ساعت بعد از مصرف غذای سنگین باشد بهتر است. زمان نزدیکی بعد از خواب شبانه و استراحت (ابتدای صبح) باشد. در موقع خستگی استرس و عصبانیت از فعالیت جنسی خودداری کنید. مصرف قرص زیر زبانی قبل از تماس جنسی به پیشگیری از ایجاد درد قفسه سینه کمک می کند.

نکات آموزشی درباره رژیم غذایی:

رعایت رژیم کم نمک - کم چربی ، کم کالری و غنی از میوه و سبزیجات. روزی ۵-۴ وعده غذا با حجم کم مصرف کنید. از خوردن غذای زیاد و یا عجله در غذا خوردن پرهیز نمائید. بعد از خوردن غذا ۳۰-۱۵ دقیقه استراحت کنید.

نکات آموزشی در رابطه با حمام کردن بعد از سکته قلبی:

۱۰-۵ روز بعد از شروع بیماری و کنترل آن طبق صلاحدید پزشک معالج می توانید حمام کنید. بهتر است در حمام یکنفر کنارتان باشد. زمان حمام کردن نباید بیشتر از ۲۰-۱۵ دقیقه طول بکشد. از آب ولرم استفاده نمائید (آب خیلی سرد باعث افزایش کار قلب و درد قلب می شود و آب گرم هم سبب ضعف و سرگیجه و شوک می شود). در زمان حمام کردن زیاد نایستید بهتر است روی چهارپایه بنشیند.

سکته قلبی : حمله قلبی وضعیتی تهدیدکننده برای زندگی فرد است. سکته قلبی زمانی رخ می‌دهد که جریان خون به عضله قلب، ناگهان قطع شود و باعث آسیب بافت قلب شود. این حالت معمولاً نتیجه انسداد یک یا چند مورد از عروق کرونری است. انسداد می‌تواند به علت ایجاد پلاک خونی باشد. پلاک ماده‌ای که عمدتاً از چربی، کلسترول و مواد زائد سلولی تشکیل شده است.

علائم نشانه های سکته قلبی :

- ✓ فشار یا تنگی در قفسه سینه
- ✓ درد در قفسه سینه، پشت، فک و سایر قسمت‌های فوقانی بدن که بیش از چند دقیقه طول می‌کشد
- ✓ تنگی نفس
- ✓ تعریق
- ✓ استفراغ
- ✓ اضطراب
- ✓ سرگیجه
- ✓ ضعف و یا حالت تهوع



درمان:

حمله‌های قلبی به درمان فوری نیاز دارند..

استفاده از داروهای رقیق‌کننده‌های خون مانند آسپرین که جریان خون را از طریق شریان‌های تنگ شده بهبود می‌بخشد

استفاده از داروهایی برای حل شدن لخته که باید به فاصله کوتاهی از شروع علائم قلبی تزریق شود

استفاده از داروهای ضد پلاکت مانند هپارین، وارفارین و کلوپیدوگrel می‌توانند برای جلوگیری از تشکیل لخته‌های جدید و رشد لخته‌های موجود موثر باشند

آنژیوپلاستی یا وارد کردن لوله طولانی و نازک به نام کاتتر را از طریق شریان خون و باز کردن شریان قلبی بسته شده بوسیله بالون یا فنر

انجام عمل جراحی باز قلبی

مراقبت در منزل:

بیمار محترم بهبود سکته قلبی خیلی زود شروع می‌شود ولی تا مدت کمتر از ۱۲ - ۶ هفته کامل نمی‌شود لذا دوره نقاهت بعد از سکته قلبی حدود ۳ - ۵ / ۱ ماه طول می‌کشد هفته اول بعد از ترخیص : فعالیت ها در منزل شروع می‌شود .

هفته دوم بعد از ترخیص : پیاده روی روزانه شروع می‌شود و هر هفته مدت آن ۵ دقیقه افزایش می‌یابد

از فعالیت شدید و کوتاه، ورزش های سنگین به علت افزایش فشار خون و زورزدن پرهیز نمائید. ورزش های مناسب برای شما پیاده روی - دوچرخه سواری و شنا می باشد .

از مواجه با هوای خیلی سرد و گرمای بیش از اندازه پرهیز شود و از قدم زدن در جهت خلاف باد خودداری شود . از ورود به هوای مه آلود و شرجی اجتناب شود هوای خشک بهتر از هوای شرجی می باشد .

از هفته چهارم الی هشتم اجازه رانندگی دارید اگر رانندگی باعث عصبانیت و خستگی شما می شود باید از آن اجتناب کنید.

از مسافرت با هواپیما به مدت ۶ ماه خودداری کنید مگر در صورت صلاحدید پزشک معالج ، بهترین وسیله برای مسافرت شما قطار می باشد.